



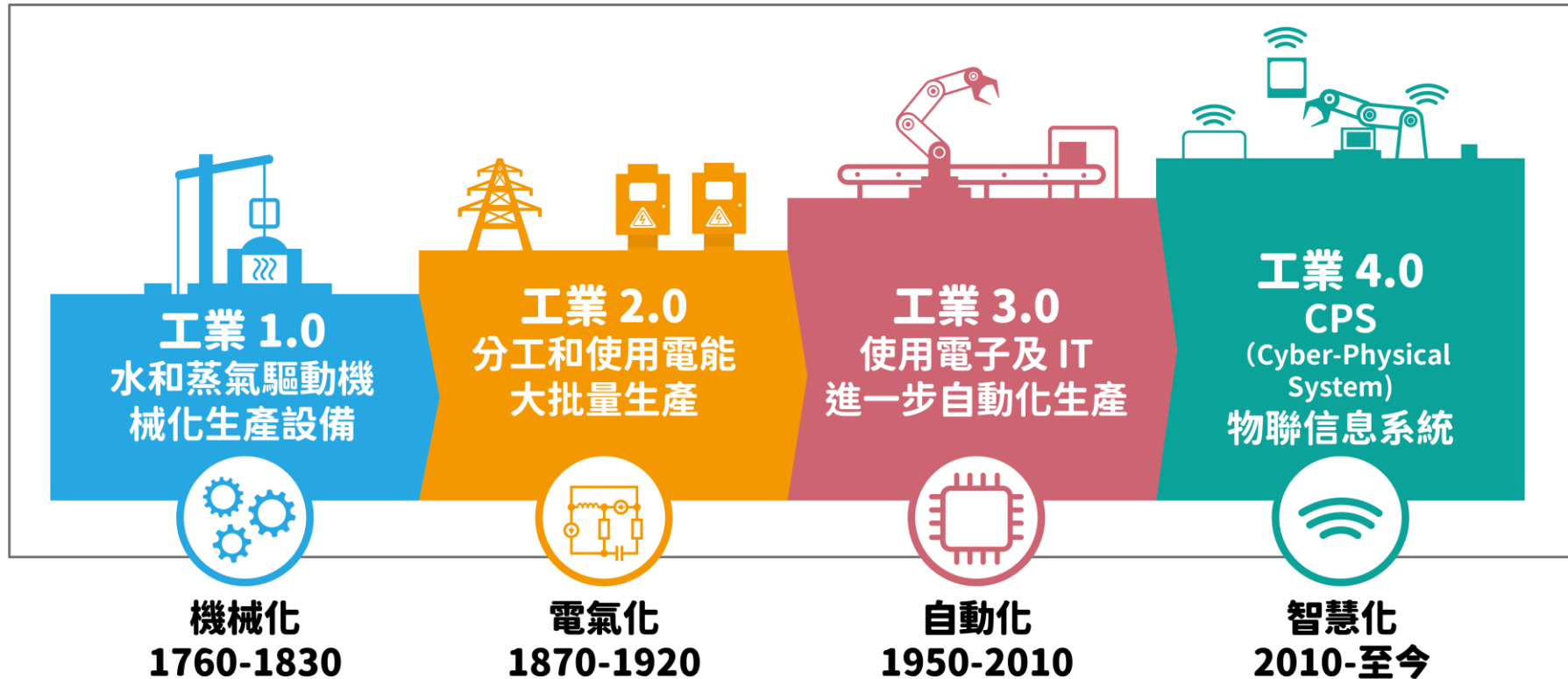
循道衛理優質生命教育中心
Methodist Centre for Quality Life Education

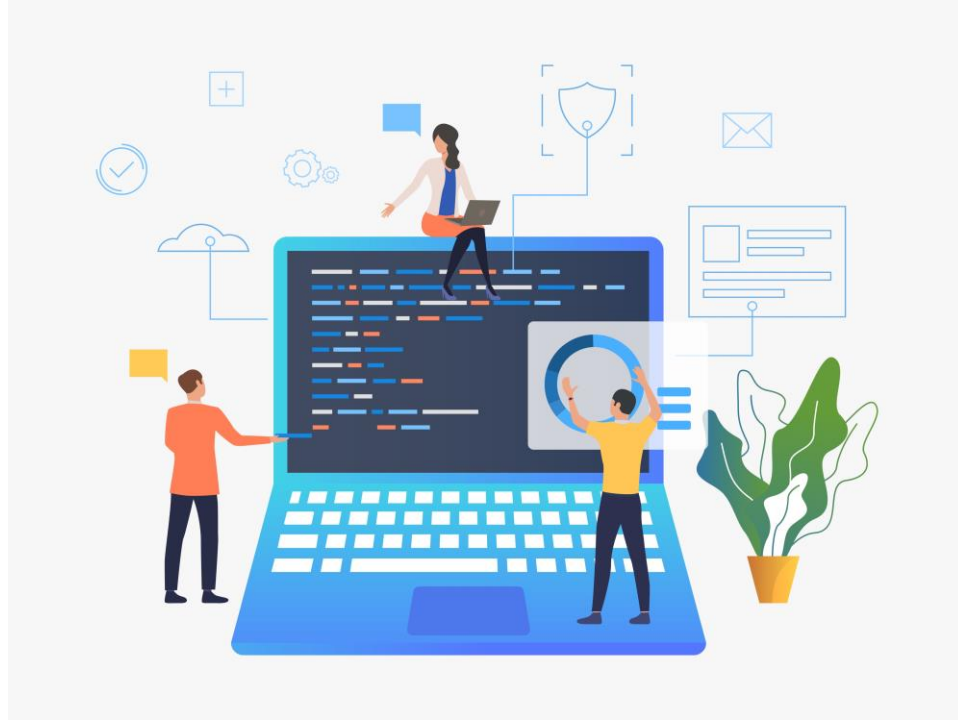
失敗教育就是創新教育

循道衛理優質生命教育中心總幹事 陳穗



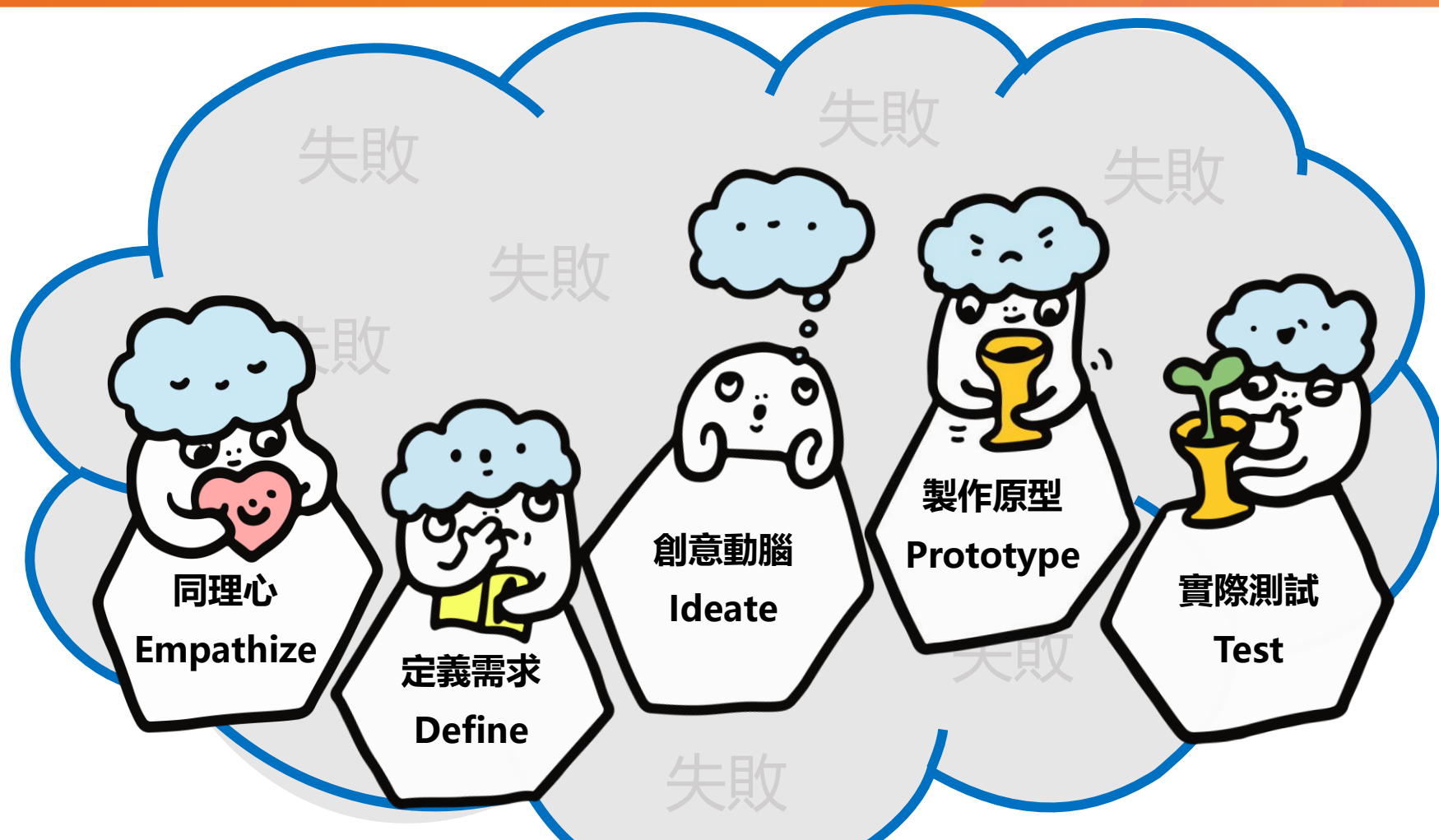
21世紀的變化





人才的定義已由「知識工作者」
移向「智慧創造者」，不僅能
動腦，也要能動手；

不只有專業，更要跨領域、重團隊、
能實作、有熱情，還要鍛鍊一顆
無懼失敗的心。

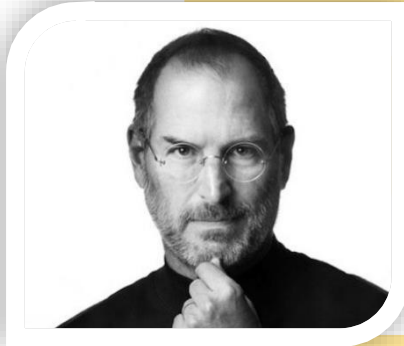


這是一個不能不面對失敗的時代!



創新者談失敗

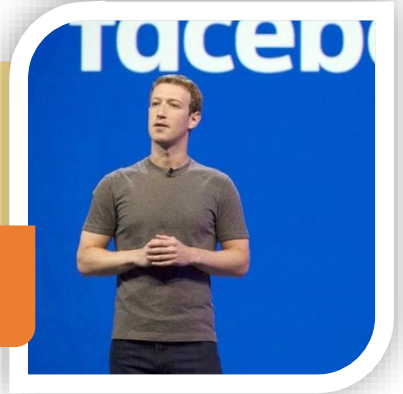
「嘗試後卻失敗，但從中汲取經驗，好過什麼都不做。」



蘋果公司創辦人
喬布斯

失敗是我人生中最好的經驗。

Facebook創辦人
朱克伯格



「失敗是一個選擇，如果事情沒有失敗，
那就代表你還不夠創新。」

Tesla 總裁馬克斯



JK羅琳

「故障是如此重要。我們一直在談論成功。抵抗失敗或使用失敗的能力通常會帶來更大的成功。我遇到了不想因為害怕失敗而嘗試的人。」



害怕失敗的新一代

- 「學生能力國際評估計劃」(PISA) 於2019年的評估中首次衡量學生的「**成長思維**」
- 結果發現，**香港只得43%學生具有「成長思維」**，遠低於經濟合作暨發展組織(OECD) 國家平均數的63%。
- 在面對逆境方面，**多達82%香港學生在失敗後擔心其他人的目光，比起OECD國家平均數56%高出一大截。**
- 香港學生在與學科沒直接關係的評估，諸如生活滿意度、成長思維等，香港情況遠遜於OECD國家，
- 過往學界只聚焦於學生的成績排名，而忽略了學生的生活滿意度，結果顯示，**本港學生縱使擁有優良成績，都仍會害怕面對失敗。**



學生自信心不足

PISA在調查中透過三條問題去考量學生對失敗的看法：



「當我失敗，我擔心其他人怎麼看我。」

「當我失敗，我怕其實自己沒天分。」



「當我失敗，我會質疑自己的未來規劃。」

「害怕失敗」是一種集體性的心理，應該跟集體所處的環境有關，而這情況令人擔憂。



失敗的經歷對學生帶來什麼影響？

失敗就是羞恥失去自我價值

因為害怕犯錯而不願冒險

為錯誤找藉口，諉過於人

情緒困擾：焦慮、抑鬱



試圖隱藏自己犯下的過錯，
即便是說謊

成為完美主義者，追求永不犯錯

因為自己不夠完美，
而覺得自己不夠好

一個害怕的心靈，容易因為害怕而避免改變或接受挑戰
最後失去在嘗試過程中，藉由失敗的經驗展開學習轉換的契機。



失敗令子女產生的感受

1) 緊張及焦慮

2) 傷心

3) 不服氣

4) 自卑

5) 害怕被人取笑

6) 羞恥

7) 恐懼

8) 不敢嘗試



循道衛理優質生命教育中心
Methodist Centre for Quality Life Education
Methodist Centre for Quality Life Education

學會面對失敗對21世紀新世代的重要性？



**培養抗逆力和面對失敗的勇氣，
幫助孩子面對未來未知的挑戰！**



循道衛理優質生命教育中心
Methodist Centre for Quality Life Education

反敗為 GROW

創新人才更需要的是「面對失敗」的勇氣。

「創新教育就是失敗教育」

“

如果害怕失敗，就別想創新。

”

李吉仁台大策略管理名師、國際企業系教授



學習失敗的理由

1
從錯誤中
學習

2
建立勇敢
的品格

3
成為
有經歷的人

4
培養
解難能力

5
培養
抗逆力

6
自主力及
勝任力

7
明辨性
思考

8
勤勞和
堅毅

9
勇敢
面對困難

10
勇於踏出
安舒區



1. 追求屬於自己的成功

成功就是達成自己預期目標

The achieving of the results wanted or hoped for

探索自己

獨特性

發掘天賦、興趣、潛能



只有孩子有熱情的事他們才會甘心樂意去做!



2. 心態致勝！

固向思維

相信人的能力不能改變

智力	天生決定
創造力	天生決定
才能	天生決定



成長思維

相信人的能力能改變

智力	無限
創造力	無限
才能	無限

心態決定高度

相信透過練習，毅力及努力，也可以擁有無限的學習與成長潛力



固向思維：相信我們天生擁有固定數量的智力與才能。

抱持固定思維的人傾向避免挑戰和失敗，因而喪失富有體驗與學習的人生。

成長思維：相信透過練習、毅力及努力，一可以擁有無限的學習與成長潛力。抱持成長營思維的人面對挑戰泰然自若，毫不在乎是否犯錯或丟臉，而是專注於成長過程。



3. 讓失敗成為成長的養份

知識

從錯誤中學習、創新

技能

解難

明辨性思考

自主性

能力感

態度

堅毅

勇氣

勤勞

抗逆力

勇於踏出安舒區



培養素養
成就學生未來人生





循道衛理優質生命教育中心
Methodist Centre for Quality Life Education

美談



循道衛理優質生命教育中心
Methodist Centre for Quality Life Education

生命



The Journey From Zero to Hero

發展天賦之路



提升抗逆力，
培養一輩子帶得走的能力

發現

獨特性/天賦

發展

潛能興趣

發揮

舞台

發「光」

自我實現，貢獻社會

學能

職能

每個人應努力成為自己的品牌
而不是別人的標籤